

BridgePrep Academy Meal Program

All information provided in this document is applicable to the following sites: 0026, 0131, 0184, 2003, 2013, 3034, 3036, 4050, 5020, 5022, 5028, 5116, 5611, 7675, 7812, 7828, 8009, 9037.

At **BridgePrep Academy**, we are committed to our students' health and wellness. Research shows that healthy students are better able to pay attention in class and better positioned to succeed in school and in life.

The goals of our food program are to:

- Support the academic success and achievement of our students
- Provide nutritious meals *at no charge* which allow students to maintain focus
- Provide healthy and fresh food offerings along with education on making healthy choices
- Expose our students to new culinary experiences while still offering "kid favorites"

Click [HERE](#) to view the school's **Local School Wellness Policy**

All stakeholders are able to participate in the development, review, update, and implementation of the Local School Wellness Policy.

Student Meals at No Charge

ALL **BridgePrep Academy** students are provided healthy, nutritious meals at no charge, including breakfast and lunch through the National School Breakfast and Lunch Programs.

Encourage your student to start each day with a healthy school breakfast! Eating breakfast at school is a great way for students to socialize with friends and to start the day ready to learn. And for families on the go, it makes the morning rush so much easier!

Click [Here](#) for our menu!

We are pleased to be partnering with Elior North America who will be supplying meals for our school.

Meals are planned with student preferences in mind and follow the regulations of the National School Lunch and School Breakfast Program.

Healthy School Meals contain:

- Lean protein
- Whole grains
- Fresh Fruits or 100% Fruit Juice
- A variety of vegetables
- A choice of milk,

Meals are minimally processed, calorie and sugar controlled, low in sodium, contain less than 10% saturated fat and 0g of trans fat.

NOTE: A student may also choose to bring in his/her own meals; however, all foods must adhere to the Wellness Policy. Students are not permitted to bring in foods that are unhealthy or high in sugar including candy, soda, energy drinks, donuts, cupcakes, chips, salty snacks, candy bars, etc. Additionally, students are not permitted to bring food that requires any preparation, such as heating or cold storage.

Smart Snack Requirements throughout the Day

At BridgePrep Academy, we are committed to health and wellness, not just at meal times, but throughout the day. Children need healthy snacks for energy, vitamins, minerals and other nutrients, to help them grow, learn and be active.

ALL treats sent from home for celebrations (e.g., birthdays), snack times, etc. or provided by school staff for class rewards, incentives, etc. MUST meet the USDA Smart Snack requirements or feature non-food items. USDA Smart Snacks **do not include cupcakes, ice cream, fast food, outside pizza, Flaming Hot Cheetos, etc.**

As a guideline, allowable snacks meet the following nutritional requirements per serving:

- 150 calories or less
- 35% of total calories from fat or less
- 10% of total calories from saturated fat or less
- 30g of sugars or less
- 230 mg of sodium or less per serving

Summer Meals

When school is not in session, the Summer Meals Program (SFSP) provides free meals to kids and teens in low-income areas. Click the link below to quickly and easily find summer meal sites near you.

[Meals for Kids Site Finder](#)

Allergies and Meal Modification

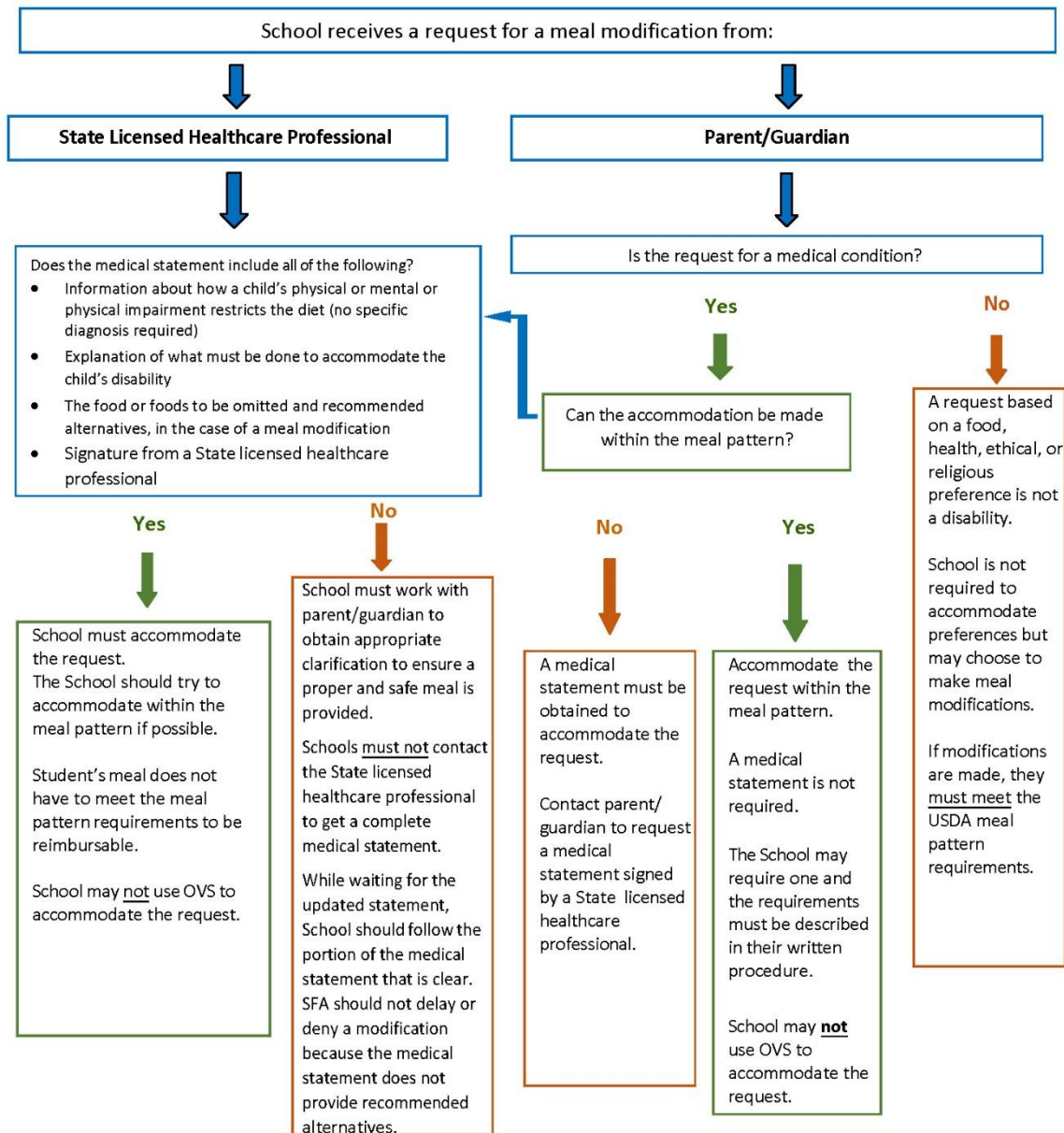
If your student has any food allergies or needs a meal modification, families are required to notify the school nurse and provide documentation from a licensed medical professional, such as a Physician, Dietician or other medical professional that is authorized to write prescriptions. Reach out to your respective campus to acquire allergen forms. Return completed forms to the school.

Meal Modification forms must be renewed annually.

See the chart below to determine if your meal request can be accommodated.

Accommodating Special Dietary Needs in the School Nutrition Program

This flow chart describes the School's process for handling requests for modifications.



For more information on the school nutrition program, contact: FSD Nicodimus Martinez
nmartinez@bridgeprepacademy.com

In accordance with federal civil rights law and USDA civil rights regulations and policies, the USDA, its agencies, offices, employees, and institutions participating in or administering USDA programs are prohibited from discriminating based on race, color, national origin, religion, sex, disability, age, marital status, family/parental status, income derived from a public assistance program, political beliefs, or

reprisal or retaliation for prior civil rights activity, in any program or activity conducted or funded by USDA (not all bases apply to all programs). Remedies and complaint filing deadlines vary by program or incident.

Persons with disabilities who require alternative means of communication for program information (e.g., Braille, large print, audiotape, American Sign Language, etc.) should contact the state or local agency that administers the program or contact USDA through the Telecommunications Relay Service at 711 (voice and TTY). Additionally, program information may be made available in languages other than English.

To file a program discrimination complaint, complete the USDA Program Discrimination Complaint Form, [AD-3027](#), found online at How to File a Program Discrimination Complaint and at any USDA office or write a letter addressed to USDA and provide in the letter all of the information requested in the form. To request a copy of the complaint form, call (866) 632-9992. Submit your completed form or letter to USDA by:

1. **Mail:** U.S. Department of Agriculture, Office of the Assistant Secretary for Civil Rights, 1400 Independence Avenue, SW, Mail Stop 9410, Washington, D.C. 20250-9410;
2. **Fax:** (202) 690-7442; or
3. **Email:** program.intake@usda.gov.

USDA is an equal opportunity provider, employer, and lender.

Programa de Comidas de BridgePrep Academy

Toda la información provista en este documento aplica a los siguientes planteles:

0026, 0131, 0184, 2003, 2013, 3034, 3036, 4050, 5020, 5022, 5028, 5116, 5611, 7675, 7812, 7828, 8009, 9037.

En BridgePrep Academy, estamos comprometidos con la salud y el bienestar de nuestros estudiantes. Las investigaciones demuestran que los estudiantes saludables pueden concentrarse mejor en clase y tienen mayores posibilidades de éxito en la escuela y en la vida.

Los objetivos de nuestro programa de alimentos son:

- Apoyar el éxito académico y el rendimiento de nuestros estudiantes.
- Proporcionar comidas nutritivas sin costo que les permitan mantener la concentración.
- Ofrecer alimentos saludables y frescos junto con educación sobre cómo tomar decisiones saludables.
- Exponer a nuestros estudiantes a nuevas experiencias culinarias sin dejar de ofrecer sus “favoritos para niños”.

Haga clic [AQUÍ](#) para ver la Política Local de Bienestar Escolar.

Todos los *stakeholders* (partes interesadas) pueden participar en el desarrollo, revisión, actualización e implementación de la Política Local de Bienestar Escolar.

Comidas Estudiantiles Sin Costo

TODOS los estudiantes de BridgePrep Academy reciben comidas saludables y nutritivas sin costo, incluyendo desayuno y almuerzo, a través de los Programas Nacionales de Desayuno y Almuerzo Escolar. ¡Anime a su hijo(a) a comenzar cada día con un desayuno escolar saludable! Comer en la escuela es una excelente manera para que los estudiantes socialicen con sus amigos y comiencen el día listos para aprender.

Además, para las familias con mañanas ocupadas, ¡hace que la rutina sea mucho más sencilla!

Haga clic [aquí](#) para ver nuestro menú.

Nos complace asociarnos con **Elior North America**, quien suministrará las comidas para nuestra escuela.

Las comidas se planifican teniendo en cuenta las preferencias de los estudiantes y cumplen con las regulaciones del Programa Nacional de Almuerzo y Desayuno Escolar.

Las comidas escolares saludables contienen:

- Proteína magra
- Granos integrales
- Frutas frescas o jugo 100% de fruta
- Una variedad de vegetales
- Una opción de leche

Las comidas son mínimamente procesadas, controladas en calorías y azúcares, bajas en sodio, contienen menos del 10% de grasa saturada y 0g de grasa trans.

NOTA: El estudiante también puede traer su propia comida; sin embargo, todos los alimentos deben cumplir con la Política de Bienestar.

No se permite traer alimentos no saludables o altos en azúcar, como dulces, refrescos, bebidas energéticas, donas, cupcakes, papas fritas, bocadillos salados, barras de chocolate, etc.

Además, los estudiantes no pueden traer alimentos que requieran preparación, como calentamiento o refrigeración.

Requisitos de Bocadillos Inteligentes Durante el Día

En BridgePrep Academy, estamos comprometidos con la salud y el bienestar no solo durante las comidas, sino durante todo el día.

Los niños necesitan *snacks* saludables para obtener energía, vitaminas, minerales y otros nutrientes que los ayuden a crecer, aprender y mantenerse activos.

TODOS los bocadillos enviados desde casa para celebraciones (por ejemplo, cumpleaños), refrigerios, etc., o proporcionados por el personal escolar como recompensas o incentivos, **DEBEN** cumplir con los requisitos de *USDA Smart Snacks* o consistir en artículos que no sean alimentos.

Los *USDA Smart Snacks* **no** incluyen cupcakes, helado, comida rápida, pizza de restaurantes, Cheetos Flaming Hot, etc.

Como guía, los bocadillos permitidos deben cumplir con los siguientes requisitos nutricionales por porción:

- 150 calorías o menos
- 35% o menos de calorías totales provenientes de grasa
- 10% o menos de calorías totales provenientes de grasa saturada
- 30 g o menos de azúcares
- 230 mg o menos de sodio por porción

Comidas de Verano

Cuando la escuela no está en sesión, el Programa de Comidas de Verano (SFSP) ofrece comidas gratuitas a niños y adolescentes en áreas de bajos ingresos.

Haga clic en el siguiente enlace para encontrar sitios de comidas de verano cerca de usted fácilmente:

Meals for Kids Site Finder

Alergias y Modificación de Comidas

Si su hijo(a) tiene alergias alimentarias o necesita una modificación en sus comidas, las familias deben notificar a la enfermera de la escuela y proporcionar documentación de un profesional médico autorizado, como un médico o dietista.

Comuníquese con su plantel correspondiente para obtener los formularios de alergias.

Devuelva los formularios completados a la escuela.

Los formularios de modificación de comidas deben renovarse anualmente.

Consulte la tabla a continuación para determinar si su solicitud de comida puede ser atendida.

Para más información sobre el programa de nutrición escolar, comuníquese con:

FSD Nicodimus Martinez – nmartinez@bridgeprepacademy.com

Declaración de Derechos Civiles del USDA

De acuerdo con la ley federal de derechos civiles y las políticas y regulaciones del USDA, el USDA, sus agencias, oficinas, empleados e instituciones participantes tienen prohibido discriminar por motivos de raza, color, origen nacional, religión, sexo, discapacidad, edad, estado civil, condición familiar o parental, ingresos derivados de asistencia pública, creencias políticas o represalias por actividad previa de derechos civiles, en cualquier programa o actividad financiado por el USDA (no todas las bases aplican a todos los programas).

Los plazos y procedimientos para presentar quejas varían según el programa o incidente.

Las personas con discapacidades que requieran medios alternativos de comunicación (por ejemplo, Braille, letra grande, audio, Lengua de Señas Americana, etc.) deben comunicarse con la agencia estatal o local que administra el programa o contactar al USDA a través del *Telecommunications Relay Service* al 711 (voz y TTY).

La información del programa también puede estar disponible en otros idiomas.

Para presentar una queja por discriminación en el programa, complete el formulario **USDA Program Discrimination Complaint Form AD-3027**, disponible en línea en *How to File a Program Discrimination Complaint* o en cualquier oficina del USDA, o escriba una carta dirigida al USDA que contenga toda la información solicitada en el formulario.

Para solicitar una copia del formulario, llame al **(866) 632-9992**.

Envíe su formulario o carta completada al USDA mediante:

Correo:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Mail Stop 9410
Washington, D.C. 20250-9410

Fax: (202) 690-7442

Correo electrónico: program.intake@usda.gov

El USDA es un proveedor, empleador y prestamista que ofrece igualdad de oportunidades.

Pwogram Manje BridgePrep Academy

Tout enfòmasyon nan dokiman sa a aplike pou lekòl sa yo:

0026, 0131, 0184, 2003, 2013, 3034, 3036, 4050, 5020, 5022, 5028, 5116, 5611, 7675, 7812, 7828, 8009, 9037.

Nan BridgePrep Academy, nou angaje nan sante ak byennèt elèv nou yo.

Chèchè montre ke elèv ki an sante ka konsantre pi byen nan klas epi yo gen plis chans pou reyisi nan lekòl ak nan lavi.

Objektif pwogram manje nou an se:

- Sipòte siksè akademik ak pèfòmans elèv yo
- Bay manje nitritif san frè pou ede yo kenbe konsantrasyon
- Ofri manje ki bon pou la sante ak fre pandan n ap anseye yo kijan pou pran bon chwa
- Mete elèv yo an kontak ak eksperyans gastronomik yo poko konn, pandan n ap kontinye ofri “favori timoun yo”

Klike ISIT la pou wè Règleman Lokal Byennèt Lekòl la.

Tout moun ki gen enterè ka patisipe nan devlopman, revizyon, ajou ak aplikasyon Règleman Lokal Byennèt Lekòl la.

Manje Elèv Yo San Koute

TOUT elèv BridgePrep Academy jwenn **manje sante ak nitritif** san frè — dejene ak manje midi — atravè Pwogram Nasyonal Dejene ak Manje Midi Lekòl la.

Ankouraje pitit ou pou li kòmanse chak jou ak yon dejene lekòl ki bon pou la sante! Manje nan lekòl se yon bon fason pou elèv yo sosyalize ak zanmi yo e pou yo kòmanse jounen yo pare pou aprann.

Sa vin pi fasil pou fanmi ki gen maten chaje!

Klike isit pou wè meni nou.

Nou kontan kolabore ak **Elior North America**, ki ap founi manje pou lekòl nou an.

Manje yo planifye dapre preferans elèv yo epi respèkte règleman Pwogram Nasyonal Manje ak Dejene Lekòl la.

Manje lekòl ki bon pou lasante gen ladan yo:

- Pwoteyin ki pa gra
- Grin entègral
- Fwi fre oswa ji 100 % fwi
- Yon varyete legim
- Yon chwa lèt

Manje yo dwe piti pwosesis, kontwòl an kalori ak sik, ba nan sodyòm, mwens ke 10 % grès satire, ak 0 g grès trans.

NÒT: Elèv la ka pote manje lakay li; men tout manje yo dwe respekte Règleman Byennèt la.

Pa pèmèt pote manje ki pa bon pou sante oswa ki gen anpil sik tankou sirèt, soda, bwason enèji, don, gato, chips, goute sale, bar chokola, elatriye.

Epitou, elèv yo pa dwe pote manje ki bezwen chofaj oswa frijidè pou prepare.

Rekòmandasyon Goute Entelijan Pandan Jounen an

Nan BridgePrep Academy, nou konsène pou sante ak byennèt pandan tout jounen an, pa sèlman lè manje.

Timoun kap grandi bezwen goute ki bon pou yo pou yo jwenn enèji, vitamin, mineral ak lòt nitrisyon ki ede yo grandi, aprann, epi rete aktif.

TOUT goute ki voye depi lakay (pou selebrasyon, fèt fèt, elatriye) oswa ki bay pa anplwaye lekòl kòm rekonpans oswa ankourajman, **DWE** suiv kondisyon *USDA Smart Snacks* oswa dwe yon bagay ki pa manje.

Goute *USDA Smart Snacks* **pa enkli** gato, glas, manje rapid, pizza ki soti nan restoran, Cheetos Flaming Hot, elatriye.

Kòm gid, goute ki pèmèt yo dwe satisfè kondisyon nitrisyonèl sa yo pa pòsyon:

- 150 kalori oswa mwens
- 35 % oswa mwens nan kalori soti nan grès
- 10 % oswa mwens nan kalori soti nan grès satire
- 30 g oswa mwens sik
- 230 mg oswa mwens sodyòm pa pòsyon

Manje Lè Lekòl Pa Ouvri (Ete yo)

Lè lekòl pa sesyon, Pwogram Manje Ete a (SFSP) ofri manje gratis pou timoun ak adolesan nan zòn ki gen revni ki ba.

Klike sou lyen ki anba a pou chèche kote manje ete toupre ou:

Meals for Kids Site Finder

Alèji ak Modifikasyon Manje

Si pitit ou gen alèji manje oswa bezwen modifikasyon nan manje li, fanmi yo dwe enfòm enfimye lekòl la epi bay dokiman yon pwofesyonèl medikal (tankou yon doktè oswa dyetisyen).

Kontakte lekòl pitit ou pou jwenn fòm alèji yo.

Remèt fòm yo ranpli bay lekòl la.

Fòm modifikasyon manje dwe renouvle chak ane.

Gade tablo ki anba pou detèmine si demann manje ou ka satisfè.

Pou plis enfòmasyon sou pwogram nitrisyon lekòl la, kontakte:

FSD Nicodimus Martinez – nmartinez@bridgeprepacademy.com

Deklarasyon Dwa Sivil USDA

An akò ak lwa federal sou dwa sivil ak politik ak regleman USDA yo, USDA, ajans li yo, biwo li yo, anplwaye li yo ak enstitisyon patisipan yo entèdi fè diskriminasyon sou baz ras, koulè, orijin nasyonal, relijyon, sèks, andikap, laj, estati maryaj, sitiyasyon fanmi oswa paran, revni ki sòti nan asistans piblik, kwayans politik oswa represay pou aktivite dwa sivil anvan, nan nenpòt pwogram oswa aktivite ki finanse pa USDA (pa tout baz aplike nan tout pwogram).

Moun ki gen andikap ki bezwen mwayen kominikasyon altènatif (pa egzanp, Braille, lèt gwo, odyo, Lang Siy Ameriken, elatriye) dwe kontakte ajans leta oswa lokal ki administre pwogram nan oswa kontakte USDA atravè *Telecommunications Relay Service* nan nimewo 711 (vwa ak TTY).

Enfòmasyon pwogram nan ka disponib nan lòt lang tou.

Pou fè yon plent diskriminasyon nan pwogram nan, ranpli fòm **USDA Program Discrimination Complaint Form AD-3027**, ki disponib sou entènèt sou *How to File a Program Discrimination Complaint*, oswa nenpòt biwo USDA, oswa voye yon lèt bay USDA ki gen tout enfòmasyon demann lan mande nan fòm lan.

Pou mande yon kopi fòm a, rele **(866) 632-9992**.

Voye fòm ranpli a oswa lèt ou ekri a bay USDA atravè:

Lèt / Postal:

U.S. Department of Agriculture
Office of the Assistant Secretary for Civil Rights
1400 Independence Avenue, SW
Mail Stop 9410
Washington, D.C. 20250-9410

Faks: (202) 690-7442

Imèl: program.intake@usda.gov

USDA se yon founisè, yon patwon ak yon prete ki ofri opòtinite egal.